

O projekcie Damy Radę

Projekt **Damy Radę** został stworzony przez Fundację TZMO SA „Razem Zmieniamy Świat” i głównym jego celem jest wspieranie osób, które stanęły w obliczu opieki nad osobą bliską. Gdy ktoś zaczyna poważnie chorować, rodzina staje przed problemami, z których istnienia nie zdawała sobie sprawy. W Polsce brakuje kompleksowego systemu wsparcia opiekunów. Zadanie organizacji opieki oraz często jej sprawowania – spada głównie na barki rodziny i przyjaciół. Robią to w sposób intuicyjny, bez fachowej pomocy i porady, co przyplacają własnym zdrowiem. Sytuacja często ich przerasta. Czują się samotni

i zagubieni. Projekt **Damy Radę** powstał, aby pomóc opiekunom w odnalezieniu się w nowej sytuacji. Cel jest jeden – sprawić, by pytanie „Jak opiekować się osobą przewlekle chorą w domu” nie było już wielkim czarnym znakiem zapytania.

Aby każdy z potrzebujących miał dostęp do pomocy, **Damy Radę** działa w wielu obszarach: oferuje internetową platformę edukacyjną, filmy, poradniki czy organizując warsztaty dla opiekunów.

Warsztaty „Damy Radę”

organizowane w całej Polsce, prowadzonymi są profesjonalistami, którzy na co dzień zawodowo pracują z osobami obłożnie chorymi. Podczas spotkań opiekun ma także możliwość indywidualnie skonsultować swój problem czy uzyskać informacje na temat pielęgnacji i toalety osób niesamodzielnych i chorych leżących.

Poradnik „Damy Radę”

to kompleksowe kompendium wiedzy z zakresu opieki nad obłożnie chorym. Gromadzi najważniejsze informacje i wskazówki przydatne w opiece nad przewlekle chorym z zakresu zagadnień prawnych, finansowych, pielęgnacyjnych, komunikacyjnych oraz radzenia sobie z emocjami.

Filmy instruktażowe

dotyczą tak problematycznych, a ważnych kwestii jak zmiana pieluchomajtek, czy umycia włosów osobie, która jest unieruchomiona w łóżku. Z pozoru proste i szybkie czynności, w przypadku konieczności opieki nad osobą obłożnie chorą, są czasochłonne, skomplikowane i wymagające wiedzy i zaangażowania.

Platforma internetowa www.damy-rade.info

to nie tylko strona internetowa na której użytkownik znajdzie informacje o projekcie czy najbliższych warsztatach, ale aktualizowane na bieżąco źródło wiedzy. To interaktywna aplikacja e-learningowa, gdzie każdy użytkownik może bezpłatnie zdobyć lub pogłębić wiedzę.

Data aktualizacji: 09/02/2016